

## 远程眼科影像学诊断系列标准六： 高血压性视网膜病变远程筛查与诊断分级标准

制订单位：北京市眼科研究所

制订人：李建军 徐亮 王宁利 彭晓燕 刘丽娟 王爽 周丹 杨桦 马英楠 梁庆丰 张莉 万修华 王亚星 马英楠 徐捷 游启生 刘雪 刘宁朴 陈伟伟 胡爱莲 苏炳男

本标准制定受国家科技支撑计划课题（2013BAH19F04；2012BAH05F05）资助。

为规范远程眼科医疗及第三方眼科影像检测服务的实施、提高远程眼科服务质量，北京市眼科研究所远程眼科课题组特此制订远程眼科影像诊断标准，供医务工作者及远程眼科影像检测服务人员参考使用。

高血压性视网膜病变（hypertensive retinopathy）的远程筛查与诊断标准制定如下，供各地医疗机构在远程眼科疾病筛查过程中参考使用。

高血压病以及与之相关的心脑血管疾病是造成死亡的最重要的疾病。不同的眼底异常表现可反映不同的高血压病程，如局限性视网膜动脉缩窄反映近期血压升高状况，而弥漫性视网膜动脉缩窄和动静脉交叉压迫征反映长期持续的血压升高状况。此外，眼底异常表现与冠心病、脑卒中等心脑血管疾病密切相关，甚至有利于预测脑卒中的危险性。

高血压性视网膜病变的诊断标准：（1）具有原发性或继发性高血压病史；（2）眼底像上存在视网膜动脉管径、管壁改变以及血管渗透性异常所致视网膜改变（如出血、渗出等）甚至视盘水肿性改变；（3）除外表现类似的其他视网膜、视神经病变如糖尿病视网膜病变、视网膜中央静脉阻塞、视盘血管炎、前部缺血性视神经病变、颅内压升高所致视乳头水肿等。

高血压性视网膜病变远程筛查与诊断以 45°单张眼底数码照相作为判定的基础。眼底数码照相的质量标准见参考文献<sup>[1]</sup>。高血压性视网膜病变的远程筛查与诊断分级依据 2004 年 Wong TY 和 Mitchell P<sup>[2-3]</sup>视网膜血管异常的分级方法进行了改进，将高血压性视网膜病变分为轻度、中度、重度三级（表 1）。

**表 1** 高血压性视网膜病变的远程筛查分级标准以及与心脑血管疾病的相关性、处理建议

分级	眼底像表现	与心脑血管疾病的相关性	处理建议
无	无异常表现	无	常规降血压治疗
轻度	只有视网膜动脉管径与管壁的改变。至少存在以下一种体征：（1）弥漫性视网膜动脉缩窄；（2）局限性视网膜动脉缩窄；（3）动静脉交叉压迫征；（4）动脉管壁混浊，即铜丝样或银丝样改变	与临床型脑卒中、亚临床型脑卒中、冠心病和死亡率的风险中度相关[比数比（OR）值>1，<2]	对心血管危险因素更密切监测
中度	除了轻度表现外，存在视网膜病变。至少存在以下一种体征：（1）视网膜出血（点状、片状、火焰状）；（2）微血管瘤；（3）棉绒斑；（4）硬性渗出；（5）局限性视网膜神经纤维层缺损	与临床型脑卒中、亚临床型脑卒中、认知能力下降和心血管死亡率的风险强相关（OR 值≥2）	应用积极措施以减小危险性

